

FORMACIÓN EN TERAPIA DE PAREJA DESDE UNA MIRADA INTEGRADORA (TPMI)



¿QUÉ ES TPMI?

La Terapia de Pareja desde una Mirada Integradora es un modelo de trabajo que integra un conocimiento profundo de las dinámicas de relación que se ponen en juego en la pareja, con el trabajo con la herramienta del/la terapeuta y sus propios procesos

Es **un trabajo colaborativo, respetuoso y compasivo**. El/la terapeuta se convierte en una figura facilitadora de procesos, favoreciendo la gestación de una matriz segura que permita a la pareja acceder a la comprensión de lo que les está sucediendo, facilitando así el verdadero contacto desde donde es posible generar nuevas posibilidades. Es un viaje a la vulnerabilidad de cada uno/a.

¿CÓMO SURGE TPMI?

TPMI surge de nuestro recorrido de más de 20 años de experiencia clínica en el trabajo con parejas desde diferentes contextos: **terapia de familia, terapia de pareja, grupos de escuelas de pareja y formación a profesionales**.

A lo largo de todos estos años, también hemos estado formándonos en distintas corrientes: terapia sistémica, terapia gestalt, la nueva teoría de apego, teoría focalizada en la emoción (TFE), codependencia, teoría polivagal, teoría de trauma y técnicas sensibles al trauma, así como en los últimos avances en la neurociencia.

Este bagaje y recorrido formativo-vivencial, junto a nuestra práctica profesional, nos ha permitido ir destilando conocimientos e integrando aprendizajes hasta construir una manera determinada de acompañar en los procesos psicoterapéuticos creando así nuestro propio modelo de trabajo. Este modelo sigue vivo y seguimos enriqueciéndolo y revisándolo abiertas a nuevos aprendizajes que sumen a nuestra experiencia.

¿PARA QUIÉN ES TPMI?

TPMI es para esos/as profesionales de la psicología, trabajo social clínico, terapia, sexólogos/as, coaching que...

- Les gustaría trabajar con parejas o enriquecer su intervención ampliando su mirada a lo que nos sucede en pareja desde un modelo integrador
- Desean ampliar sus recursos como terapeutas en el acompañamiento a parejas.
- Quieran mejorar su capacidad de acompañarse a sí mismos/as con lo que nos sucede como terapeutas, de manera amorosa y compasiva.
- Deseen aprender a encontrar la distancia emocional óptima como terapeuta de pareja que me permita acompañar y estar presente en los diferentes procesos.

TPMI es un espacio formativo y vivencial, que hacemos una vez al año, en dos formatos independientes, uno online y otro presencial, de capacitación para la intervención terapéutica con parejas, abordado desde una mirada integradora.

Es un programa que combina, **más de 25 años de experiencia profesional y conocimientos que integra herramientas y miradas de distintas orientaciones** (terapia Gestlat, terapias sistémicas constructivistas y fenomenológicas, teoría del apego, análisis transaccional, mirada de trauma)

Además, nuestra formación a **nivel vivencial incluye un enfoque especial en el autoconocimiento del/la terapeuta**, ayudándolos a reconocer sus propias respuestas automáticas y patrones que pueden influir en la intervención, promoviendo así una mayor presencia y compasión en el proceso terapéutico.

Se complementará este trabajo personal y académico con **espacios de entrenamiento** en el trabajo con parejas, el **estudio y supervisión de casos** y la lectura de material bibliográfico.

¿QUÉ INCLUYE TPMI?

- **10 sesiones de contenido:** En ellas se compartirá material teórico, elaborado por nosotras, orientado a facilitar una mayor comprensión y manejo de las dinámicas relacionales en la pareja. También habrá espacios de entrenamiento en pequeños grupos de lo que vamos aprendiendo y dinámicas y espacios grupales donde prestar atención a nuestro autoconocimiento como terapeutas.
- **4 sesiones de supervisión:** sesiones en pequeño grupo orientadas a compartir nuestra experiencia clínica, a supervisar o consultar casos, y a ampliar el aprendizaje tanto en el trabajo terapéutico con parejas como en nuestras dificultades y recursos como terapeutas de pareja.
- Tutorización personalizada: Cada alumno/a tendrá como referente a una tutora a quien podrá recurrir con las dificultades o necesidades que pueda surgir en el proceso formativo.
- Puedes escoger hacerlo en **formato presencial** o en **formato online**

TEMARIO

Sesión 1 – Presentación de la formación. Introducción al modelo de trabajo. El lugar del/la terapeuta.

Sesión 2 – El encuentro con la pareja. Primera sesión: exploración, encuadre y primera intervención.

Sesión 3 – La danza relacional: el contrato de pareja. Aspectos conscientes e inconscientes. La danza hipnótica de la pareja.

Sesión 4 – El/la niño/a interior. Las heridas primarias. Estrategias defensivas y guiones de vida.

Sesión 5 – La interrelación de dos sistemas familiares. Lo transgeneracional en la pareja. La cocreación del mapa relacional.

Sesión 6 – El apego: primera construcción de mi mundo relacional. El apego en personas adultas y su papel en la danza de la pareja.

Sesión 7 – Sexualidad e intimidad en la pareja.

Sesión 8 – Principales demandas en terapia de pareja. Técnicas para la intervención. Supervisión de casos.

Sesión 9 – La matriz relacional. Aspectos transformadores del sistema terapéutico. La conexión como elemento transversal en la terapia de pareja. La herramienta del/la terapeuta.

Sesión 10 – El cierre en la pareja. Revisión de aspectos a tener en cuenta en la terapia de pareja. Recogida y cierre.

HORARIO

Se llevarán a cabo un total de **82 horas** repartidas de la siguiente manera:

- 50 horas **online en directo**, distribuidas en 10 talleres un lunes al mes de 16.00h a 21.00h.
- 12 horas (Online **en directo o presenciales**), distribuidas en cuatro sesiones de tres horas de duración de supervisión de casos. Se pueden realizar en distintos momentos.
- 20 horas de lectura de bibliográfica.

FECHAS

18 mayo, 15 junio, 6 julio, 14 sept, 19 oct, 16 nov, 14 dic, 11 enero, 8 febrero, 1 de marzo.

INVERSIÓN

1140€

10 sesiones de contenido: 90 euros al mes

4 sesiones de supervisión: 60 euros cada una (Si las abonas en un sólo pago, sólo tendrás que abonar **220€**, obteniendo un descuento de 20€.)

La forma de pago es la siguiente:

- Para formalizar la inscripción se realizará un **pago de 180€** en concepto de matrícula.
- Desde la sesión 1 hasta la 8 de contenido, se deberá realizar el pago de los 90 euros correspondientes con anterioridad al comienzo de cada sesión. Igualmente, se abonarán los 60€ correspondientes a cada sesión de supervisión con anterioridad a su celebración.
- Las dos últimas sesiones de contenido (9 y 10) se compensarán con la matrícula y no habrá que abonarlas de nuevo.

Una vez realizado el ingreso, rellenar el formulario de Inscripción que tienes en este enlace (tendrás que adjuntar justificante de ingreso y una fotografía también en el formulario):

[Inscripción formación parejas](#)

EQUIPO DE FORMACIÓN

Carmen Gutiérrez Real y Eva María Muñoz López. Psicólogas Sanitarias, Psicoterapeutas, Terapeutas Gestalt y Sistémicas. Especialistas en Terapia de Pareja.

Puedes conocer más sobre ellas en @terapiadepareja_tpmi (instagram) o en nuestra página web:

<https://www.jera-gestalt.com/formaciones/formacion-terapia-de-pareja/>

DUDAS Y PREGUNTAS FRECUENTES

¿Puedo asistir a unas sesiones online y a otras presencial?

No, se trata de dos formatos independientes, con un trabajo de grupo, por lo que no es posible cambiar de un grupo a otro.

Respecto a la modalidad online, si no puedo asistir ¿puedo visionar más tarde la sesión?

No, la formación, también la online, es en directo, e incluye un carácter vivencial y de trabajo grupal, por lo que es necesaria la presencia en vivo de los/as participantes. No facilitamos ningún material grabado.

¿Qué pasa si no puedo asistir a una sesión de contenido?

Para garantizar en la medida de lo posible el aprovechamiento del alumnado, para completar la formación es necesario asistir al menos al 80% de las sesiones formativas. Esto significa que es posible faltar a un máximo de dos sesiones formativas o si se trata de horas sueltas a un máximo de 10 horas.

En estos casos de ausencia a una sesión de contenido el/la alumno/a podrá avisar con antelación a su tutora y acordar con ella la recepción del material formativo.

Respecto a las supervisiones, ¿Cuándo tengo que hacerlas?

Las sesiones de supervisión que están incluidas en la formación podrán realizarse durante el desarrollo de la misma o una vez terminada la formación, siempre que haya disponibilidad en los grupos solicitados.

Si no puedo asistir a una sesión, ¿tengo que abonarla?

Sí, el precio de la formación hay que abonarla al completo. El fraccionamiento por sesiones solo está destinado a facilitar el pago.

¿Qué pasa si por algún motivo tengo que interrumpir la formación?

En este caso podrás ponerte en contacto con tu tutora que valorará, dependiendo de cada caso, si es posible recuperar lo invertido incorporándote en condiciones especiales en otras ediciones.

CONTACTO

Escuela Sevillana de Terapia Gestalt JERA

Calle Sor Milagros, Local 1-A, Sevilla

Teléfono: 628533653 (Centro Jera) - 679436720 (Eva) - 605212931 (Carmen)

Email: jera@jera-gestalt.com